

**ระเบียบการแข่งขันยกน้ำหนัก**  
**กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 40 (พ.ศ.2554) “ขอนแก่นเกมส์”**  
**จังหวัดขอนแก่น**

-----

**1. สมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย**

นายกสมาคม พลตรี อินทรรัตน์ ยอดบางเตย

เลขาธิการ นายบรรพต แสงเขียว

สถานที่ติดต่อ เลขที่ 286 ห้อง 225 - 226 อาคาร 4 ราชมังคลากีฬาสถาน การกีฬาแห่งประเทศไทย

ถนนรามคำแหง แขวงหัวหมาก เขตบางกะปิ กรุงเทพมหานคร 10240

โทร.(02) 314-6280, 314-6015, 369-1510, 369-1659 โทรสาร (02) 314-6005, 314-6274

E-MAIL : TAWA@TAWA.OR.TH

**2. คณะกรรมการดำเนินการแข่งขัน**

**2.1 คณะกรรมการที่ปรึกษา**

- นายกสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

ประธานที่ปรึกษา

- อุปนายกสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

รองประธานที่ปรึกษา

- กรรมการบริหารสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

ที่ปรึกษา

**2.2 คณะกรรมการจัดการแข่งขัน**

- บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพ ฯ แต่งตั้ง

ประธานกรรมการ

- ผู้แทนสมาคมยกน้ำหนัก ฯ ที่สมาคม ฯ แต่งตั้ง

รองประธานกรรมการ

- บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพ ฯ แต่งตั้ง

รองประธานกรรมการ

- บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพ ฯ แต่งตั้ง

กรรมการ

- บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพ ฯ แต่งตั้ง

กรรมการและเลขานุการ

- บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพ ฯ แต่งตั้ง

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

- วิทยากรกีฬาแก่นัก ฯ ที่สมาคม ฯ แต่งตั้ง

กรรมการและผู้ช่วยเลขานุการ

**2.3 คณะกรรมการเทคนิคการแข่งขัน**

- ผู้แทนสมาคมยกน้ำหนัก ฯ ที่สมาคม ฯ แต่งตั้ง

ประธานกรรมการ

- วิทยากรกีฬาแก่นัก ฯ ที่สมาคม ฯ แต่งตั้ง

รองประธานกรรมการ

- ประธานคณะกรรมการของแต่ละฝ่ายของจังหวัดเจ้าภาพ ฯ

กรรมการ

- ผู้ตัดสินกีฬาแก่นัก ฯ ที่สมาคม ฯ แต่งตั้ง

กรรมการ

**3. คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงและขอบเขตของการประท้วง**

**3.1 คณะกรรมการพิจารณาการประท้วงคุณสมบัตินักกีฬา**

ประธานฝ่ายกีฬาแก่นักของจังหวัดเจ้าภาพ

ประธานกรรมการ

ประธานฝ่ายเทคนิคจัดการแข่งขันของจังหวัดเจ้าภาพ

รองประธานกรรมการ

ผู้แทนสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย

กรรมการ

ผู้แทนการกีฬาแห่งประเทศไทย

กรรมการ

บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพแต่งตั้ง

กรรมการและเลขานุการ

### 3.2 การประท้วงเรื่องคุณสมบัติของนักกีฬา

- (1) การประท้วงเรื่องคุณสมบัติของนักกีฬา ให้เป็นไปตามข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ
- (2) เรื่องคุณสมบัติของนักกีฬา หากคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ฯ โดยการกีฬาแห่งประเทศไทย มีเรื่องสงสัยในคุณสมบัติของนักกีฬา เจ้าหน้าที่ของการกีฬาแห่งประเทศไทยที่รับผิดชอบ สามารถดำเนินการตรวจสอบหลักฐานได้ทันที โดยไม่จำเป็นต้องมีคู่กรณี ในการยื่นประท้วง และผลการพิจารณาหรือการตัดสินของคณะกรรมการจัดการแข่งขัน ฯ ถือเป็นที่สุด

### 3.3 การประท้วงทางเทคนิค

การแข่งขันยกน้ำหนักในครั้งนี้ ไม่ให้มีการประท้วงทางเทคนิคไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น ให้ถือผลการตัดสินของคณะกรรมการผู้ตัดสิน ภายใต้การควบคุมและมติของคณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (JURY) เป็นเด็ดขาด หากเจ้าหน้าที่ทีมหรือนักกีฬาทะทำการใด ๆ ที่มีพฤติการณ์ในทำนองประท้วงและหรือไม่ยอมรับคำตัดสินของคณะกรรมการ ผู้แทนสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทยจะรายงานความประพฤติของนักกีฬาหรือเจ้าหน้าที่ทีมนั้น ไปยังการกีฬาแห่งประเทศไทยเพื่อพิจารณาต่อไป

## 4. ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน

- 4.1 ให้ใช้ข้อบังคับการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาแห่งชาติ
- 4.2 ให้ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ฉบับภาษาไทย ซึ่งสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ประกาศใช้ในปัจจุบัน ยกเว้นข้อกำหนดตามระเบียบนี้และมีมติข้อตกลงในการประชุมผู้จัดการทีม (ตามข้อ 9)
- 4.3 ระเบียบการแข่งขันฉบับนี้ให้อนุโลมใช้ทั้งการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคและการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ

## 5. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

- 5.1 นักกีฬาที่สมัครเข้าทำการแข่งขันจะต้องเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติว่าด้วยการขึ้นทะเบียนเป็นนักกีฬาของสมาคมกีฬาจังหวัดนั้น ๆ ตามระเบียบของการกีฬาแห่งประเทศไทย ว่าด้วยการแข่งขันกีฬาเยาวชนแห่งชาติ ฯ
- 5.2 การสมัครเข้าแข่งขัน ให้เป็นไปตามประกาศของการกีฬาแห่งประเทศไทย
- 5.3 นักกีฬาจะต้องมีอายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป นับอายุตามปีปฏิทิน (เกิด พ.ศ.2539)
- 5.4 อนุญาตให้นักกีฬาที่เป็นและหรือเคยเป็นนักกีฬาทีมชาติไทยเข้าแข่งขันได้

## 6. ประเภทการแข่งขันและพิคัดรุ่นน้ำหนัก

6.1 ประเภทชาย แบ่งการแข่งขันออกเป็น 8 รุ่น ดังนี้

- |     |          |     |     |                    |       |     |                          |
|-----|----------|-----|-----|--------------------|-------|-----|--------------------------|
| (1) | รุ่น     | 56  | กก. | น้ำหนักต้องไม่เกิน | 56.0  | กก. |                          |
| (2) | รุ่น     | 62  | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 56.0  | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 62.0 กก.  |
| (3) | รุ่น     | 69  | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 62.0  | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 69.0 กก.  |
| (4) | รุ่น     | 77  | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 69.0  | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 77.0 กก.  |
| (5) | รุ่น     | 85  | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 77.0  | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 85.0 กก.  |
| (6) | รุ่น     | 94  | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 85.0  | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 94.0 กก.  |
| (7) | รุ่น     | 105 | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 94.0  | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 105.0 กก. |
| (8) | รุ่นเกิน | 105 | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 105.0 | กก. | ขึ้นไป                   |

## 6.2 ประเภทหญิง แบ่งการแข่งขันออกเป็น 7 รุ่น ดังนี้

- |     |          |    |     |                    |      |     |                         |
|-----|----------|----|-----|--------------------|------|-----|-------------------------|
| (1) | รุ่น     | 48 | กก. | น้ำหนักต้องไม่เกิน | 48.0 | กก. |                         |
| (2) | รุ่น     | 53 | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 48.0 | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 53.0 กก. |
| (3) | รุ่น     | 58 | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 53.0 | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 58.0 กก. |
| (4) | รุ่น     | 63 | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 58.0 | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 63.0 กก. |
| (5) | รุ่น     | 69 | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 63.0 | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 69.0 กก. |
| (6) | รุ่น     | 75 | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 69.0 | กก. | แต่ต้องไม่เกิน 75.0 กก. |
| (7) | รุ่นเกิน | 75 | กก. | น้ำหนักต้องเกิน    | 75.0 | กก. | ขึ้นไป                  |

7. การแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคและจำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

- 7.1 **นักกีฬาชาย** จังหวัดที่เข้าแข่งขันแต่ละจังหวัดจะส่งนักกีฬาชายเข้าแข่งขันได้ไม่เกินรุ่นละ 2 คน รวมแล้วแต่ละจังหวัดจะส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน 10 คน
- 7.2 **นักกีฬาหญิง** จังหวัดที่เข้าแข่งขันแต่ละจังหวัดจะส่งนักกีฬาหญิงเข้าแข่งขันได้ไม่เกิน รุ่นละ 2 คน รวมแล้วแต่ละจังหวัดจะส่งนักกีฬาได้ไม่เกิน 9 คน
- 7.3 นักกีฬา (ตามข้อ 7.1 และ 7.2) ให้เข้าแข่งขันในรอบคัดเลือกระดับภาคทุกคน ทั้งนี้ผู้ที่ได้รับสิทธิเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติจะต้องยกให้ ได้สถิติโตเติล ไม่น้อยกว่าสถิติมาตรฐานขั้นต่ำ (ตามข้อ 15)
- 7.4 เจ้าภาพการแข่งขันระดับภาคทุกภาค จะต้องจัดให้มีการแข่งขันทุกภาคที่มีนักกีฬาสมัครเข้าแข่งขันและจัดให้มีการประชุมผู้จัดการทีม ก่อนวันเริ่มการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค 1 วันเพื่อยืนยันรายชื่อ นักกีฬาและรุ่นที่เข้าแข่งขันจริง
- 7.5 การแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค จะต้องมิผู้แทนจากสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย เป็นผู้ควบคุมการดำเนินการจัดการแข่งขัน และให้ผู้แทนสมาคม ฯ มีอำนาจแต่งตั้งผู้ตัดสินกีฬาคนน้ำหนักของ ภูมิภาคร่วมปฏิบัติหน้าที่ได้
- 7.6 หลังจากเสร็จสิ้นการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค ภาคสุดท้ายแล้ว สมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย จะประกาศยืนยันรายชื่อนักกีฬาตัวจริง นักกีฬาสำรอง (ถ้ามี) และผู้ฝึกสอนของแต่ละจังหวัด ที่มีสิทธิเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ และแจ้งให้ กกท. ทราบภายใน 30 วัน
- 7.7 นักกีฬาที่ได้รับการประกาศรายชื่อนักกีฬาเข้าแข่งขัน ฯ ตามข้อ 7.6 ให้เป็นสิทธิเฉพาะตัวนักกีฬาผู้นั้น ไม่สามารถโอนสิทธิให้ผู้อื่น หรือขอเปลี่ยนแปลงรุ่นแข่งขันได้
- 7.8 ให้จังหวัดหรือสมาคมกีฬาจังหวัด ส่งรายชื่อนักกีฬาและเจ้าหน้าที่ประจำทีม (ตามข้อ 7.6) เพื่อยืนยันการ เข้าร่วมการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ ถึงการกีฬาแห่งประเทศไทย(ส่วนกลาง) โดยการศีกษ์ข้อมูลทาง อินเทอร์เน็ตและส่งทางไปรษณีย์ทันที (ตามระเบียบของการกีฬาแห่งประเทศไทย)
- 7.9 นักกีฬาที่ได้รับสิทธิเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติแล้ว หากปรากฏว่าผู้ใดไม่ได้เข้าร่วมการแข่งขัน นักกีฬาผู้นั้นจะถูกพิจารณาโทษตามระเบียบของการกีฬาแห่งประเทศไทย
- 7.10 นักกีฬาที่เจ็บป่วยหรือเกิดอุบัติเหตุที่คาดว่าจะเข้าแข่งขันไม่ได้
- (1) ถ้าเกิดเหตุก่อนวันเดินทาง ให้งดการเดินทางและรายงานพร้อมใบรับรองแพทย์
  - (2) ถ้าเกิดเหตุเมื่อเดินทางถึงจังหวัดเจ้าภาพให้รายงานพร้อมใบรับรองแพทย์

## 8. หลักเกณฑ์และวิธีคัดเลือกนักกีฬาและ เจ้าหน้าที่ประจำทีมเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ

- 8.1 เป็นนักกีฬาที่เข้าแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคและมีผลการแข่งขันดังกล่าว ได้ตำแหน่งที่ 1-2 ของสถิติโตเติล ซึ่งจะต้องไม่ต่ำกว่าสถิติมาตรฐานขั้นต่ำ ในแต่ละรุ่นของแต่ละภาค หากในรอบคัดเลือกของภาคใด ไม่มีนักกีฬาที่ได้ตำแหน่งที่ 1 และหรือที่ 2 ดังกล่าว ให้พิจารณาคัดเลือกนักกีฬาที่มีสถิติโตเติลดีที่สุดเรียงตามลำดับจากภาคอื่นให้ได้รับสิทธิแทน
- 8.2 ให้พิจารณาคัดเลือกนักกีฬาที่มีสถิติโตเติลที่ดีที่สุดเรียงลำดับจำนวน 5 คน ของแต่ละรุ่นจากนักกีฬารวมทั้ง 5 ภาค ทั้งประเภทชายและหญิงให้ได้รับสิทธิเพิ่ม เพื่อเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ
- 8.3 สมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย จะให้เกียรติและให้สิทธิพิเศษสำหรับนักกีฬายกน้ำหนักที่สมาคม ฯ ประกาศเรียกเข้าเก็บตัวในปัจจุบันเพื่อภารกิจการแข่งขันกีฬาซีเกมส์ กีฬาเอเชียนเกมส์ กีฬาโอลิมปิกเกมส์ และรายการนานาชาติอื่น ๆ โดยสมาคมกีฬาจังหวัดต้นสังกัดจะต้องยื่นใบสมัครเข้าแข่งขัน และมีชื่อในจำนวนตามข้อ 7.1 และ 7.2 และแจ้งให้สมาคม ฯ ทราบเพื่อขอใช้สิทธิพิเศษไม่ต้องเข้าร่วมการแข่งขันรอบคัดเลือกในระดับภาค
- 8.4 สมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย จะพิจารณาให้มีนักกีฬา “สำรอง” ของแต่ละจังหวัดจากผลการแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาคและมีข้อปฏิบัติ ดังนี้
- (1) ทีมนักกีฬายกน้ำหนักชายจังหวัดใดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ (ตามข้อ 8.1 ข้อ 8.2 และ ข้อ 8.3) จำนวน 3-5 คน ให้มีนักกีฬาสำรองได้ 1 คน
  - (2) ทีมนักกีฬายกน้ำหนักชายจังหวัดใดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ (ตามข้อ 8.1 ข้อ 8.2 และ ข้อ 8.3) จำนวน 6-8 คน ให้มีนักกีฬาสำรองได้ 2 คน
  - (3) ทีมนักกีฬายกน้ำหนักหญิงจังหวัดใดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ (ตามข้อ 8.1 ข้อ 8.2 และ ข้อ 8.3) จำนวน 3-4 คน ให้มีนักกีฬาสำรองได้ 1 คน
  - (4) ทีมนักกีฬายกน้ำหนักหญิงจังหวัดใดที่มีนักกีฬาได้รับสิทธิ (ตามข้อ 8.1 ข้อ 8.2 และ ข้อ 8.3) จำนวน 5-7 คน ให้มีนักกีฬาสำรองได้ 2 คน
- 8.5 นักกีฬา “สำรอง” มีสิทธิเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายได้ โดยการยืนยันเป็น “นักกีฬาตัวจริง” ในที่ประชุมผู้จัดการทีม แทนนักกีฬาตัวจริงคนใดคนหนึ่ง
- 8.6 ก่อนวันประชุมผู้จัดการทีม นักกีฬา “สำรอง”(ตามข้อ 8.4) จะไม่ได้รับเบี้ยเลี้ยง สิทธิและสวัสดิการใดใด เมื่อได้รับการยืนยันให้เป็นนักกีฬาตัวจริงในวันประชุมผู้จัดการทีมแล้ว จึงจะได้รับสิทธิและสวัสดิการต่าง ๆ แทนนักกีฬาที่ถูกตัดชื่อออกจนสิ้นสุดการแข่งขันตามระเบียบของการกีฬาแห่งประเทศไทย
- 8.7 จำนวนผู้ฝึกสอน ให้กำหนดจำนวนผู้ฝึกสอนของทีมแต่ละจังหวัดตามสัดส่วนของจำนวนนักกีฬาตัวจริง (ตามข้อ 8.1 ข้อ 8.2 และข้อ 8.3) รวมทั้งทีมชายและทีมหญิง ดังนี้
- (1) จังหวัดที่มีนักกีฬาไม่เกิน 4 คน ให้มีผู้ฝึกสอน 1 คน
  - (2) จังหวัดที่มีนักกีฬา 5-7 คน ให้มีผู้ฝึกสอน 2 คน
  - (3) จังหวัดที่มีนักกีฬา 8-11 คน ให้มีผู้ฝึกสอน 3 คน
  - (4) จังหวัดที่มีนักกีฬาเกิน 11 คน ให้มีผู้ฝึกสอน 4 คน

## 9. การประชุมผู้จัดการทีม การแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ

- 9.1 อนุญาตให้สมาคมกีฬาจังหวัดแต่งตั้งบุคคลปฏิบัติหน้าที่เป็นผู้จัดการทีมได้ หากจังหวัดใดไม่มีผู้จัดการทีม ให้ผู้ฝึกสอนคนหนึ่งทำหน้าที่เป็นผู้จัดการทีม
- 9.2 การประชุมผู้จัดการทีม จะกระทำตามวันเวลาและสถานที่ตามกำหนดการแข่งขันในข้อ 19 หรือที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนด การประชุมผู้จัดการทีมถือเป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้จัดการทีมและหรือผู้ฝึกสอนที่ได้รับแต่งตั้งจากจังหวัดต้นสังกัด จะต้องเข้าร่วมประชุม หากจังหวัดใดไม่มีผู้เข้าร่วมประชุม จะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติของที่ประชุมทุกประการ และผู้แทนสมาคมฯ จะทำรายงานเสนอการกีฬาแห่งประเทศไทย เพื่อทราบพิจารณาต่อไป
- 9.4 ผู้จัดการทีม หรือผู้ฝึกสอน จะต้องแจ้งยืนยันรายชื่อนักกีฬาตัวจริง ในที่ประชุมผู้จัดการทีม รวมทั้งการเปลี่ยนตัวนักกีฬาสำรอง (ถ้ามี) เป็นตัวจริง แล้วตัดชื่อนักกีฬาตัวจริงนั้นออก โดยหลังการแจ้งยืนยันรายชื่อแล้วจะขอเปลี่ยนแปลงอีกมิได้ ชื่อนักกีฬาที่ไม่มีการยืนยันเป็นตัวจริง จะถูกตัดออกจากระบบทางเทคนิคการแข่งขัน

## 10. ข้อปฏิบัติในการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ

- 10.1 ในการแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ ให้แต่ละจังหวัดบริหารจัดการทีมยกน้ำหนักของตนเองเป็นอิสระ ไม่เกี่ยวข้องกับระบบภาค
- 10.2 การแข่งขันจะดำเนินการไปตามกติกาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ฉบับภาษาไทย ของสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ในกรณีมีข้อขัดแย้งทางเทคนิคให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขัน (JURY) เป็นผู้ชี้ขาด
- 10.3 การชั่งน้ำหนักตัวของนักกีฬา อนุญาตให้ผู้ฝึกสอนเพศเดียวกันเข้าไปสังเกตการณ์การชั่งน้ำหนักได้ 1 คน และให้นักกีฬาแสดงหลักฐานหรือเอกสารของตนเอง ต่อกรรมการชั่งน้ำหนัก รวม 2 รายการ คือ
  - (1) “บัตรประจำตัวนักกีฬา” (I.D.CARD) ของการแข่งขันครั้งนี้ และ
  - (2) “สำเนาบัตรประชาชน” หรือเอกสารที่ราชการออกให้แสดงวัน เดือน ปี เกิด
- 10.4 การรายงานตัวเพื่อเข้าแข่งขัน และการแนะนำตัวนักกีฬาก่อนเริ่มการแข่งขัน 15 นาที ถือเป็นส่วนหนึ่งของกติกากการแข่งขัน หากนักกีฬาคนใดไม่มารายงานตัวเพื่อขึ้นแนะนำตัวบนเวที นักกีฬาผู้นั้นจะถูกตัดสิทธิออกจากการแข่งขัน (Disqualified)
- 10.5 ในวันแข่งขัน นักกีฬาแต่ละคน ต้องยกบาร์เบลแข่งขันตามเกณฑ์ ดังนี้
  - (1) ต้องยกบาร์เบลแข่งขันครั้งแรกของท่าสแนทซ์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค น้ำหนักรวมกันต้องไม่น้อยกว่า “สถิติโตเทิลเข้าแข่งขัน (ENTRY TOTAL)” ที่แต่ละคนแจ้งไว้ แต่อนุญาตให้ลดลงได้ ดังนี้
    - ประเภทชาย ลดลงไม่เกิน 20 กก.
    - ประเภทหญิง ลดลงไม่เกิน 15 กก. และ
  - (2) ต้องยกบาร์เบลแข่งขันครั้งแรกของท่าสแนทซ์และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค น้ำหนักรวมกันต้องไม่น้อยกว่า “สถิติมาตรฐานขั้นต่ำ” (ตามข้อ 15)
- 10.6 การขอเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของบาร์เบลก่อนการยกแต่ละครั้ง
  - (1) การขอเปลี่ยนแปลงน้ำหนักของบาร์เบลก่อนการยกครั้งที่ 1, 2 หรือ 3 ให้กระทำได้ไม่เกิน 2 ครั้ง
  - (2) วิธีการและขั้นตอนการขอเปลี่ยนแปลงฯ ให้ปฏิบัติตามกติกาและหรือข้อมติของที่ประชุมผู้จัดการทีม ทั้งนี้ให้ผู้ฝึกสอนเป็นผู้เขียนตัวเลขน้ำหนักของบาร์เบล และลงลายมือชื่อทุกครั้ง
- 10.7 ในห้วงเวลาขณะทำการแข่งขัน ณ บริเวณพื้นที่อบอุ่นร่างกาย (WARM-UP AREA) อนุญาตให้เฉพาะผู้ติดตามนักกีฬาที่คล้องคอด้วย “บัตรผ่านฟลอร์วอร์ม” ของรุ่นที่กำลังแข่งขันเท่านั้น ที่จะเข้าไปได้

## 11. การแต่งกายของนักกีฬา

- 11.1 นักกีฬาที่เข้าแข่งขันทุกคนต้องแต่งกายให้ถูกต้องตามกติกาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ห้ามมิให้มีเครื่องหมายการค้า, คำโฆษณา หรือสัญลักษณ์อื่นเป็นการโฆษณาที่มีชื่อจังหวัดมีขนาดเป็นที่ประจักษ์เกินกว่าขนาด 2 x 3 นิ้ว
- 11.2 ห้ามมิให้นักกีฬาที่ไม่เคยเป็นตัวแทนทีมชาติไทย ระดับทีมชาติไทยที่ชุดแข่งขัน และห้ามมิให้นักกีฬาทุกคนระดับชาติต่างประเทศที่ชุดแข่งขัน
- 11.3 นักกีฬาที่ใช้เครื่องแต่งกายหรืออุปกรณ์หรือการกระทำใด ๆ เป็นที่ต้องห้าม ตามกติกการแข่งขัน จะไม่ได้รับอนุญาตให้ขึ้นเวทีเพื่อทำการแข่งขัน จนกว่าจะได้แก้ไขให้ถูกต้อง ทั้งนี้ไม่ว่ากรณีใด ๆ จะไม่มีการหยุดเวลาให้เพื่อการแก้ไขดังกล่าว และให้เป็นหน้าที่ของผู้ฝึกสอนหรือเจ้าหน้าที่ประจำทีมของนักกีฬานั้น ๆ ทำการแก้ไขตามคำแนะนำของกรรมการเทคนิค

## 12. มารยาทและวินัยของนักกีฬา

ตลอดเวลาการแข่งขัน ให้นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ประจำทีมทุกคนต้องประพฤติตนให้เหมาะสมกับการเป็นนักกีฬาที่ดี คือมีน้ำใจเป็นนักกีฬา รู้แพ้ รู้ชนะ รู้อภัย ผู้อาวุโสน้อยกว่าต้องให้เกียรติ เคารพ นับถือ การระงับอาวุโสมากกว่า และต้องปฏิบัติตามกติกการแข่งขันอย่างเคร่งครัด หากมีผู้ใดละเมิด หรือฝ่าฝืนผู้แทนสมาคมฯ จะรายงานให้ การกีฬาแห่งประเทศไทยทราบเป็นลายลักษณ์อักษร เพื่อพิจารณาลงโทษต่อไป

## 13. คณะกรรมการผู้ตัดสิน

- 13.1 ผู้ตัดสินต้องเป็นผู้ตัดสินกีฬา ยกน้ำหนักที่ขึ้นทะเบียนเป็นผู้ตัดสินของสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย และได้รับการพิจารณาจากสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย เสนอรายชื่อให้การกีฬาแห่งประเทศไทย แต่งตั้งให้ปฏิบัติหน้าที่ผู้ตัดสินกีฬา ยกน้ำหนักในครั้งนี้
- 13.2 คณะกรรมการผู้ตัดสิน รอบสุดท้ายระดับชาติ ประกอบด้วย
- |                  |    |    |
|------------------|----|----|
| (1) ผู้แทนสมาคมฯ | 1  | คน |
| (2) วิทยากร      | 2  | คน |
| (3) ผู้ตัดสิน    | 20 | คน |

## 14. อุปกรณ์การแข่งขัน

- 14.1 การแข่งขันยกน้ำหนักในรอบสุดท้ายระดับชาติให้ ใช้บาร์เบลล์ ซึ่งสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ให้การรับรองอย่างเป็นทางการ
- 14.2 หากมีผู้ฝึกสอนร้องขอ คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันอนุญาตให้ยกเว้นการใช้ปลอกยึดได้

## 15. สถิติมาตรฐานขั้นต่ำ

- 15.1 นักกีฬายกน้ำหนักชาย
- |                       |                     |
|-----------------------|---------------------|
| (1) รุ่น 56 กก.       | สถิติโตเติล 140 กก. |
| (2) รุ่น 62 กก.       | สถิติโตเติล 150 กก. |
| (3) รุ่น 69 กก.       | สถิติโตเติล 160 กก. |
| (4) รุ่น 77 กก.       | สถิติโตเติล 170 กก. |
| (5) รุ่น 85 กก.       | สถิติโตเติล 180 กก. |
| (6) รุ่น 94 กก.       | สถิติโตเติล 190 กก. |
| (7) รุ่น 105 กก.      | สถิติโตเติล 200 กก. |
| (8) รุ่น เกิน 105 กก. | สถิติโตเติล 200 กก. |

## 15.2 นักกีฬายกน้ำหนักหญิง

- |     |                  |             |         |
|-----|------------------|-------------|---------|
| (1) | รุ่น 48 กก.      | สถิติโตเติล | 100 กก. |
| (2) | รุ่น 53 กก.      | สถิติโตเติล | 105 กก. |
| (3) | รุ่น 58 กก.      | สถิติโตเติล | 110 กก. |
| (4) | รุ่น 63 กก.      | สถิติโตเติล | 115 กก. |
| (5) | รุ่น 69 กก.      | สถิติโตเติล | 120 กก. |
| (6) | รุ่น 75 กก.      | สถิติโตเติล | 120 กก. |
| (7) | รุ่น เกิน 75 กก. | สถิติโตเติล | 120 กก. |

**หมายเหตุ**

- การแข่งขันรอบคัดเลือกระดับภาค นักกีฬาจะต้องยกน้ำหนักให้ได้สถิติโตเติล (Total) ไม่น้อยกว่าสถิติมาตรฐานขั้นต่ำนี้ จึงจะได้รับการพิจารณาเข้าแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ
- การแข่งขันรอบสุดท้ายระดับชาติ สถิติมาตรฐานขั้นต่ำนี้ให้คิดจากน้ำหนักรวม ของการยกครั้งแรกของท่าสแนทซ์ และท่าคลีนแอนด์เจอร์ค

16. **รางวัลการแข่งขัน**

16.1 ผู้ชนะการแข่งขันในแต่ละรุ่นจะได้รับรางวัลดังต่อไปนี้

- (1) **รางวัลชนะเลิศ** ท่าสแนทซ์, ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติโตเติล  
จะได้รับเหรียญชูบทอง และประกาศนียบัตร
- (2) **รางวัลรองชนะเลิศ** ท่าสแนทซ์, ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติโตเติล  
จะได้รับเหรียญชูบเงิน และประกาศนียบัตร
- (3) **รางวัลตำแหน่งที่ 3** ท่าสแนทซ์, ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติโตเติล  
จะได้รับเหรียญชูบทองแดง และประกาศนียบัตร

16.2 รางวัลนักกีฬายอดเยี่ยม

ให้มีรางวัลสำหรับนักกีฬายอดเยี่ยม ประเภททีมชาย 1 รางวัล และประเภททีมหญิง 1 รางวัล

16.3 รางวัลผู้ฝึกสอนดีเด่น

ให้มีรางวัลสำหรับผู้ฝึกสอนดีเด่น ประเภททีมชาย 1 รางวัล และประเภททีมหญิง 1 รางวัล

16.4 หลักเกณฑ์การพิจารณานักกีฬายอดเยี่ยม

16.4.1 แต่งตั้งคณะกรรมการรับผิดชอบดำเนินการ จำนวน 5-9 คน โดยมีผู้แทนสมาคมฯ เป็นผู้ลงนามในคำสั่งแต่งตั้ง

16.4.2 องค์ประกอบหลักของการพิจารณา

- (1) ความสามารถในการสร้างสถิติใหม่ของรายการต่าง ๆ ทั้งจำนวนรายการ
- (2) ความยากของเกมการแข่งขันที่มีคู่แข่งที่มีความสามารถสูสีทัดเทียมใกล้เคียงกันหลายคน
- (3) จำนวนนักกีฬาในรุ่นที่แข่งขันมีจำนวนมาก
- (4) มีเทคนิคและพัฒนาการของท่าการยกน้ำหนักมีความก้าวหน้าและสูงขึ้น
- (5) มีบุคลิกลักษณะของการแสดงออกถึงการเป็นนักกีฬาที่ดี มีน้ำใจเป็นนักกีฬา ทั้งก่อนการแข่งขัน ระหว่างการแข่งขัน และหลังเสร็จสิ้นการแข่งขัน เกี่ยวกับ
  - ลักษณะท่าทาง กริยามารยาท
  - การแต่งกาย

- การให้ความร่วมมือและปฏิบัติตามกติกาโดยเคร่งครัด

16.4.3 มติของคณะกรรมการพิจารณา ถือเป็นอันสิ้นสุด

16.5 หลักเกณฑ์การพิจารณาผู้ฝึกสอนดีเด่น

16.5.1 ให้คณะกรรมการตามข้อ 16.4.1 เป็นผู้รับผิดชอบพิจารณา

16.5.2 องค์ประกอบหลักของการพิจารณาให้ปรับและใช้องค์ประกอบตามข้อ 16.4.2 โดยอนุโลมและ

(1) สามารถสร้างสรรค์ผลงานโดยรวมของนักกีฬาในทีม (แยกประเภททีมชาย – หญิง)

(2) จำนวนนักกีฬาในทีม

(3) การบริหารจัดการกำกับควบคุมดูแลทีมเจ้าหน้าที่และนักกีฬาเป็นอย่างดี

(4) เป็นผู้มีมนุษยสัมพันธ์อันดีต่อเพื่อนผู้ฝึกสอนอื่น ๆ

(5) การแต่งกายสะอาดเรียบร้อย มีความเหมาะสมสมควร เป็นตัวอย่างแก่ผู้อื่น

(6) เป็นผู้ที่มีส่วนร่วมและให้ความร่วมมือกับคณะกรรมการจัดการแข่งขัน คณะกรรมการผู้ตัดสินอย่างยิ่ง

16.5.3 มติของคณะกรรมการพิจารณา ถือเป็นอันสิ้นสุด

17. จำนวนเหรียญรางวัล

ประเภท	รุ่น (กก.)	เหรียญทอง	เหรียญเงิน	เหรียญทองแดง	รวม
ประเภทชาย	56 กก.	3	3	3	9
	62 กก.	3	3	3	9
	69 กก.	3	3	3	9
	77 กก.	3	3	3	9
	85 กก.	3	3	3	9
	94 กก.	3	3	3	9
	105 กก.	3	3	3	9
	เกิน 105 กก.	3	3	3	9
รวมเหรียญรางวัลประเภทชาย		24	24	24	72
ประเภทหญิง	48 กก.	3	3	3	9
	53 กก.	3	3	3	9
	58 กก.	3	3	3	9
	63 กก.	3	3	3	9
	69 กก.	3	3	3	9
	75 กก.	3	3	3	9
	เกิน 75 กก.	3	3	3	9
รวมเหรียญรางวัลประเภทหญิง		21	21	21	63
รวมทั้งสิ้น		45	45	45	135

18. จำนวนประกาศนียบัตร

18.1	สำหรับนักกีฬาประเภทชาย	จำนวน	72	ใบ
18.2	สำหรับนักกีฬาประเภทหญิง	จำนวน	63	ใบ
18.3	สำหรับคณะผู้ฝึกสอน	จำนวน	80	ใบ
18.4	สำหรับคณะผู้ตัดสิน	จำนวน	25	ใบ
18.5	สำหรับคณะกรรมการจัดการแข่งขัน	จำนวน	80	ใบ
18.6	รวมทั้งสิ้น	จำนวน	340	ใบ
18.7	ประกาศนียบัตรสำหรับนักกีฬา เป็นเอกสารรับรองผลการแข่งขันใช้ควบคู่กับเหรียญรางวัล จะจัดพิมพ์ชื่อตัว ชื่อสกุล และสังกัด ตามข้อมูลในใบยืนยันรุ่น และตรวจสอบครั้งสุดท้ายจากใบชั่งน้ำหนัก			

19. กำหนดการแข่งขันและการประชุมผู้จัดการทีม

- 19.1 วันพฤหัสบดีที่ 24 และวันศุกร์ที่ 25 พฤศจิกายน 2554
- เวลา 09.00 – 16.30 น. : อบรมเจ้าหน้าที่จัดการแข่งขันและเจ้าหน้าที่เทคนิค เจ้าหน้าที่มอบเหรียญรางวัล ณ สนามแข่งขัน
- 19.2 วันเสาร์ที่ 26 พฤศจิกายน 2554
- เวลา 10.00 น. : ประชุมผู้จัดการทีม ผู้ฝึกสอน ณ สนามแข่งขัน
  - เวลา 11.00 น. : ประชุมคณะกรรมการผู้ตัดสิน ณ สนามแข่งขัน

**กำหนดการแข่งขันกีฬาว่ายน้ำหนัก**  
**กีฬาแห่งชาติ ครั้งที่ 40 (พ.ศ.2554) “ขอนแก่นเกมส์”**  
**จังหวัดขอนแก่น**

\*\*\*\*\*

- วันพฤหัสบดีที่ 1 มีนาคม 2555 – เวลา 09.00 – 16.00 น. อบรมเจ้าหน้าที่เทคนิค ณ สนามแข่งขัน  
 - เวลา 14.00-15.00 น. ฝึกซ้อมเจ้าหน้าที่ฝ่ายพิธีการมอบเหรียญรางวัล
- วันศุกร์ที่ 2 มีนาคม 2555 – เวลา 10.00 น. ประชุมผู้จัดการทีม ณ สนามแข่งขัน  
 - เวลา 11.00 น. ประชุมและจัดสัมมนาผู้ตัดสินที่จะปฏิบัติหน้าที่

วัน/เดือน/ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่น – ประเภท	นักกีฬา
วันเสาร์ที่ 3 มีนาคม 2555	08.00-09.00 น.	10.00 น.	56 กก. ชาย	
	11.00-12.00 น.	13.00 น.	48 กก. หญิง	
วันอาทิตย์ที่ 4 มีนาคม 2555	08.00-09.00 น.	10.00 น.	62 กก. ชาย	
	11.00-12.00 น.	13.00 น.	53 กก. หญิง	
	13.00-14.00 น.	15.00 น.	69 กก. ชาย	
	15.00-16.00 น.	17.00 น.	58 กก. หญิง	
วันจันทร์ที่ 5 มีนาคม 2555	08.00-09.00 น.	10.00 น.	77 กก. ชาย	
	11.00-12.00 น.	13.00 น.	63 กก. หญิง	
	13.00-14.00 น.	15.00 น.	85 กก. ชาย	
วันอังคารที่ 6 มีนาคม 2555	08.00-09.00 น.	10.00 น.	69 กก. หญิง	
	11.00-12.00 น.	13.00 น.	94 กก. ชาย	
	13.00-14.00 น.	15.00 น.	75 กก. หญิง	
วันพุธที่ 7 มีนาคม 2555	08.00-09.00 น.	10.00 น.	105 กก. ชาย	
	11.00-12.00 น.	13.00 น.	+75 กก. หญิง	
	13.00-14.00 น.	15.00 น.	+105 กก. ชาย	

- หมายเหตุ**
- โปรดตรวจสอบตามกำหนดการประชุม วัน เวลา สถานที่อีกครั้งที่ผู้แทนสมาคมหรือวิทยากร
  - กำหนดการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม
  - หลังเสร็จสิ้นการแข่งขันในแต่ละรุ่น จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัล

คณะกรรมการฝ่ายเทคนิค  
 สมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย  
 16 ธันวาคม 2554

**ภาคผนวก**

ก. ขอความอนุเคราะห์จากฝ่ายที่รับผิดชอบจากจังหวัดเจ้าภาพ

1. ขอเบิก “ประกาศนียบัตร” ตามข้อ 18.1+18.2 สำรองไว้จำนวน 10 ใบ เพื่อแก้ปัญหาข้อผิดพลาด ใบเสียหรือของเหลือจะนำส่งคืน

2. ขอความกรุณาจัด “แพทย์สนามและพยาบาล” ให้บริการปฏิบัติหน้าที่บริการนักกีฬาฝึกซ้อมจำนวน 2 วันก่อนกำหนดการแข่งขัน เวลาประมาณ 08.30-17.00 น. ส่วนในวันแข่งขันปฏิบัติหน้าที่ตามแผนงานปกติ

3. ขอเบิกงบประมาณจังหวัด (เฉพาะจังหวัดที่มีนักกีฬาแข่งขันยกน้ำหนัก) จังหวัดละ 2 ฝืน ใช้ประจำทั้งวัน ตลอดการแข่งขัน 5 วัน

ข. ขอส่งแบบเอกสารที่ใช้ในการสมัครเข้าแข่งขันและประกอบจัดทำสูจิบัตร

1. ใบส่งชื่อนักกีฬาสมัครเข้าแข่งขันประเภททีมหญิง-ชาย
2. ทะเบียนรูปนักกีฬาประเภททีมหญิง-ชาย
3. สถิติยอดเยี่ยมกีฬายกน้ำหนัก “กีฬาเยาวชนแห่งชาติ” หญิง-ชาย

\*\*\*\*\*