

**ระเบียบการแข่งขันกีฬานักเรียน  
กีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๓ “อุบลราชธานีเกมส์”  
ณ จังหวัดอุบลราชธานี**

.....

**๑. คณะกรรมการอำนวยการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๓**

ประธานกรรมการ	อธิบดีกรมพลศึกษา
เลขาธิการ	ผู้อำนวยการสำนักการกีฬา
ผู้แทนกรมพลศึกษา	นายสมโภชน์ ยิ้มพลอย
สถานที่ติดต่อ	๑๕๔ ถนนพระราม ๑ แขวงวังใหม่ เขตปทุมวัน กรุงเทพฯ ๑๐๓๓๐ โทร. ๐๒ - ๒๑๔๐๑๒๐ ต่อ ๓๐๓๐, ๐๒-๒๑๔๒๒๕๖ โทรสาร ๐๒ - ๒๑๔๑๘๐๗-๘www.dpe.go.th

**๒. คณะกรรมการดำเนินการแข่งขัน**

ประธานกรรมการจัดการแข่งขัน	ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี
ประธานกองเทคนิคกีฬา	ผู้อำนวยการโรงเรียนกีฬาจังหวัดอุบลราชธานี
ประธานฝ่ายจัดการแข่งขัน	ผู้อำนวยการโรงเรียนเมืองอุบลราชธานี
รองประธานฝ่ายจัดการแข่งขัน	ผู้แทนกรมพลศึกษา
กรรมการ	บุคคลที่จังหวัดเจ้าภาพฯ แต่งตั้ง
กรรมการและเลขานุการ	นางอิงอร จันทร์ตรี

**๓. ข้อบังคับและกติกาการแข่งขัน**

๓.๑ ให้ใช้ข้อบังคับกรมพลศึกษา. ว่าด้วย การแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ พ.ศ.๒๕๕๓

๓.๒ ให้ใช้กติกาการแข่งขันของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ฉบับภาษาไทย ซึ่งรับรองโดยสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ประกาศใช้ในปัจจุบัน

**๔. จำนวนผู้เข้าร่วมการแข่งขัน**

๔.๑ นักกีฬาชาย เขตที่เข้าแข่งขันแต่ละเขตจะส่งนักกีฬาชายเข้าแข่งขันได้รุ่นละไม่เกิน ๒ คน รวมแล้วแต่ละเขต จะส่งนักกีฬาตัวจริงได้ไม่เกิน ๘ คนและให้มีนักกีฬาสำรองได้ไม่เกิน ๒ คน

๔.๒ นักกีฬาหญิง เขตที่เข้าแข่งขันแต่ละเขตจะส่งนักกีฬาหญิงเข้าแข่งขันได้รุ่นละไม่เกิน ๒ คน รวมแล้วแต่ละเขตจะส่งนักกีฬาตัวจริงได้ไม่เกิน ๗ คน และให้มีนักกีฬาสำรองได้ไม่เกิน ๒ คน

๔.๓ จำนวนนักกีฬาสำรองของแต่ละเขต กำหนดดังนี้

- ๔.๓.๑ ทีมนักกีฬายกน้ำหนักชายเขตใดที่มีนักกีฬา จำนวน ๓ - ๕ คน  
ให้มีนักกีฬาสำรองได้ ๑ คน
- ๔.๓.๒ ทีมนักกีฬายกน้ำหนักชายเขตใดที่มีนักกีฬา จำนวน ๖ - ๘ คน  
ให้มีนักกีฬาสำรองได้ ๒ คน
- ๔.๓.๓ ทีมนักกีฬายกน้ำหนักหญิงเขตใดที่มีนักกีฬา จำนวน ๓ - ๔ คน  
ให้มีนักกีฬาสำรองได้ ๑ คน
- ๔.๓.๔ ทีมนักกีฬายกน้ำหนักหญิงเขตใดที่มีนักกีฬา จำนวน ๕ - ๗ คน  
ให้มีนักกีฬาสำรองได้ ๒ คน

๔.๔ จำนวนผู้ฝึกสอน ให้กำหนดจำนวนผู้ฝึกสอนของทีมแต่ละเขตตามสัดส่วนของจำนวนนักกีฬาทั้งชายและหญิง (ไม่รวมจำนวนนักกีฬาสำรอง) ดังนี้

- ๔.๔.๑ เขตที่มีนักกีฬาไม่เกิน ๔ คนให้มีผู้ฝึกสอน ๑ คน
- ๔.๔.๒ เขตที่มีนักกีฬา ๕ - ๗ คน ให้มีผู้ฝึกสอน ๒ คน
- ๔.๔.๓ เขตที่มีนักกีฬา ๘ - ๑๑ คน ให้มีผู้ฝึกสอน ๓ คน
- ๔.๔.๔ เขตที่มีนักกีฬาเกิน ๑๑ คน ให้มีผู้ฝึกสอน ๔ คน

## ๕. การแบ่งพิภคร์่นน้ำหนัค

๕.๑ ประเภทชาย แบ่งการแข่งขันออกเป็น ๘ รุ่น ดังนี้

- ๕.๑.๑ รุ่น ๕๐ กิโลกรัม น้ำหนักตัวไม่เกิน ๕๐.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๑.๒ รุ่น ๕๖ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๕๐.๐๑ กิโลกรัม แต่ต้องไม่เกิน ๕๖.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๑.๓ รุ่น ๖๒ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๕๖.๐๑ กิโลกรัม แต่ต้องไม่เกิน ๖๒.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๑.๔ รุ่น ๖๙ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๖๒.๐๑ กิโลกรัม แต่ต้องไม่เกิน ๖๙.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๑.๕ รุ่น ๗๗ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๖๙.๐๑ กิโลกรัม แต่ต้องไม่เกิน ๗๗.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๑.๖ รุ่น ๘๕ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๗๗.๐๑ กิโลกรัม แต่ต้องไม่เกิน ๘๕.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๑.๗ รุ่น ๙๔ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๘๕.๐๑ กิโลกรัม แต่ต้องไม่เกิน ๙๔.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๑.๘ รุ่นเกิน ๙๔ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๙๔.๐๑ กิโลกรัม ขึ้นไป

๕.๒ ประเภททีมหญิง จำนวน ๗ รุ่น ดังนี้

- ๕.๒.๑ รุ่น ๔๔ กิโลกรัม น้ำหนักตัวไม่เกิน ๔๔.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๒.๒ รุ่น ๔๘ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๔๔.๐๑ กิโลกรัม ไม่เกิน ๔๘.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๒.๓ รุ่น ๕๓ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๔๘.๐๑ กิโลกรัม ไม่เกิน ๕๓.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๒.๔ รุ่น ๕๘ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๕๓.๐๑ กิโลกรัม ไม่เกิน ๕๘.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๒.๕ รุ่น ๖๓ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๕๘.๐๑ กิโลกรัม ไม่เกิน ๖๓.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๒.๖ รุ่น ๖๙ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๖๓.๐๑ กิโลกรัม ไม่เกิน ๖๙.๐๐ กิโลกรัม
- ๕.๒.๗ รุ่นเกิน ๖๙ กิโลกรัม น้ำหนักตัวตั้งแต่ ๖๙.๐๑ กิโลกรัม ขึ้นไป

## ๖. คุณสมบัติของผู้เข้าร่วมการแข่งขัน

นอกจากที่กำหนดไว้ในข้อบังคับกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๓ แล้วนักกีฬาที่มีสิทธิ์เข้าแข่งขันยกน้ำหนักในกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๓ ต้องเป็นนักกีฬาในสังกัดสถานศึกษา ในจังหวัดและเขตนั้น ๆ ทั้งนี้ไม่จำกัดนักกีฬาทีมชาติ

## ๗. ข้อปฏิบัติในการแข่งขัน

๗.๑ การแข่งขันจะดำเนินการไปตามกติกาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ฉบับแปลภาษาไทย ภายใต้การรับรองของสมาคมยกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย ในกรณีมีข้อขัดแย้งให้คณะกรรมการควบคุมการแข่งขันเป็นผู้ชี้ขาด

๗.๒ การจับสลากหมายเลขประจำตัวนักกีฬาและการชั่งน้ำหนักตัว จะต้องเป็นไปตามกติกาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF)

๗.๓ การรายงานตัวเพื่อเข้าร่วมการแข่งขัน และการแนะนำตัวนักกีฬาก่อนเริ่มการแข่งขัน ๑๕ นาที ถือเป็นส่วนหนึ่งของกติกการแข่งขัน หากนักกีฬาคนใดไม่มารายงานตัวเพื่อขึ้นแนะนำตัวบนเวทีภายในเวลาที่กำหนดนักกีฬานั้นจะถูกตัดสิทธิ์ออกจากการแข่งขัน

๗.๔ การยืนยันรายชื่อนักกีฬาและการประชุมผู้จัดการทีม

๗.๔.๑ ให้เขตหรือต้นสังกัดของนักกีฬา ส่งรายชื่อนักกีฬาที่มีสิทธิ์เข้าแข่งขัน เพื่อยืนยันการเข้าร่วมการแข่งขันให้เป็นไปตามข้อบังคับกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ

๗.๔.๒ การประชุมผู้จัดการทีม จะกระทำตามวัน เวลา และสถานที่ที่จังหวัดเจ้าภาพกำหนดในการประชุมผู้จัดการทีม เป็นหน้าที่ความรับผิดชอบของผู้จัดการทีม หรือผู้ฝึกสอนที่ได้รับการแต่งตั้งจากเขตต้นสังกัด จะต้องเข้าร่วมประชุม หากเขตใดไม่มีผู้เข้าร่วมประชุมจะต้องยอมรับและปฏิบัติตามมติของที่ประชุมทุกประการ

๗.๔.๓ ให้นักกีฬาเข้าแข่งขันในพิกัดรุ่นตามใบสมัคร (Entry Form by Name) จะเลือกรุ่นขึ้นหรือลงมิได้

๗.๔.๔ ผู้จัดการทีม หรือผู้ฝึกสอน จะต้องแจ้งยืนยันรายชื่อให้นักกีฬาตัวจริง และนักกีฬาสำรอง ในการประชุมผู้จัดการทีม โดยหลังการแจ้งยืนยันรายชื่อแล้วจะขอเปลี่ยนแปลงอีกมิได้

## ๘. การแต่งกายของนักกีฬา

๘.๑ นักกีฬาที่เข้าแข่งขันทุกคนต้องแต่งกายให้ถูกต้องตามกติกาของสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ห้ามมิให้มีเครื่องหมายการค้า, คำโฆษณา หรือสัญลักษณ์อื่นเป็นการโฆษณาที่มีชื่อจังหวัดเป็นที่ประจักษ์เกินกว่าขนาด ๒x๓ นิ้ว

๘.๒ ห้ามมิให้นักกีฬาที่ไม่เคยเป็นตัวแทนทีมชาติไทย ระดับธงชาติไทยที่ชุดแข่งขัน และห้ามมิให้นักกีฬาทุกคนระดับธงชาติต่างประเทศที่ชุดแข่งขัน

๘.๓ นักกีฬาที่ใช้เครื่องแต่งกายหรืออุปกรณ์หรือการกระทำใด ๆ ที่ต้องห้าม ตามกติกาการแข่งขันจะไม่ได้รับอนุญาตให้ขึ้นเวทีเพื่อทำการแข่งขัน จนกว่าจะได้แก้ไขให้ถูกต้อง ทั้งนี้ไม่ว่ากรณีใด ๆ จะไม่มีการหยุดเวลาให้เพื่อการแก้ไขดังกล่าว และให้เป็นหน้าที่ของผู้ฝึกสอนหรือเจ้าหน้าที่ประจำทีมของนักกีฬานั้น ๆ ทำการแก้ไขตามคำแนะนำของกรรมการเทคนิค

## ๙. มารยาทและวินัยของนักกีฬา

๙.๑ ตลอดเวลาการแข่งขัน ให้นักกีฬาและเจ้าหน้าที่ประจำทีมทุกคนต้องประพฤติตนให้เหมาะสมกับการเป็นนักกีฬา ที่ดี คือน้ำใจเป็นนักกีฬา และต้องปฏิบัติตามกติกาการแข่งขันอย่างเคร่งครัด หากมีผู้ใดละเมิด หรือฝ่าฝืน คณะกรรมการ จะรายงานให้ สำนักพัฒนาการกีฬาทราบเป็นลายลักษณ์อักษร เพื่อพิจารณาลงโทษต่อไป

๙.๒ นักกีฬายกน้ำหนักแต่ละคนที่แต่ละเขตยืนยันรายชื่อเข้าแข่งขัน หากปรากฏว่านักกีฬาผู้ใดไม่เข้าแข่งขันโดยไม่มีเหตุอันควร นักกีฬาผู้นั้นจะถูกตัดสิทธิ์ห้ามเข้าแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติในปีต่อไป

## ๑๐. การประท้วง

### ๑๐.๑ การประท้วงทางเทคนิค

การแข่งขันยกน้ำหนักในกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๓ ไม่ให้มีการประท้วงไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น ให้ถือผลการตัดสินของคณะกรรมการเป็นเด็ดขาด

### ๑๐.๒ การประท้วงเรื่องคุณสมบัติของนักกีฬา

การประท้วงเรื่องคุณสมบัติของนักกีฬา ให้เป็นไปตามข้อบังคับหมวดที่ ๑๐ ของกรมพลศึกษา ว่าด้วยการแข่งขันกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. ๒๕๕๓

## ๑๑. อุปกรณ์การแข่งขัน

๑๑.๑ การแข่งขันยกน้ำหนักในกีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๓ ใช้บาร์เบลล์ ELEIKO ซึ่งสหพันธ์ยกน้ำหนักนานาชาติ (IWF) ให้การรับรองอย่างเป็นทางการ

### ๑๑.๒ การใช้คานยกน้ำหนัก

- การแข่งขันประเภททีมชาย ให้ใช้คานน้ำหนัก ๒๐ กิโลกรัม
- การแข่งขันประเภททีมหญิง ให้ใช้คานน้ำหนัก ๑๕ กิโลกรัม

## ๑๒. รางวัลการแข่งขัน

ผู้ชนะการแข่งขันในแต่ละรุ่นจะได้รับรางวัล ดังต่อไปนี้

ชนะเลิศ ๑ ท่าสแนทซ์, ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติโอลิมปิกโตเตล

จะได้รับเหรียญทอง และประกาศนียบัตร

ชนะเลิศ ๒ ท่าสแนทซ์, ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติโอลิมปิกโตเตล

จะได้รับเหรียญเงิน และประกาศนียบัตร

ชนะเลิศ ๓ ท่าสแนทซ์, ท่าคลีนแอนด์เจอร์ค และสถิติโอลิมปิกโตเตล

จะได้รับเหรียญทองแดง และประกาศนียบัตร

### หมายเหตุ

- รางวัลนักกีฬาดีเด่น ชาย ๑ รางวัล
- รางวัลนักกีฬาดีเด่น หญิง ๑ รางวัล
- รางวัลผู้ฝึกสอนดีเด่น ชาย ๑ รางวัล
- รางวัลผู้ฝึกสอนดีเด่น หญิง ๑ รางวัล

\*\*\*\*\*

กำหนดการแข่งขันกีฬายกน้ำหนัก  
กีฬานักเรียน นักศึกษาแห่งชาติ ครั้งที่ ๓๓ “อุบลราชธานีเกมส์” ประจำปี ๒๕๕๕  
ระหว่างวันที่ ๒๓ - ๒๗ มกราคม ๒๕๕๓  
ณ สนามแข่งขัน สนาม โรงเรียนเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี

\*\*\*\*\*

วันที่ ๒๓ มกราคม ๒๕๕๕ เวลา ๑๐.๐๐ น.

การประชุมผู้จัดการทีม ณ โรงเรียนเมืองอุบลราชธานี

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่น - ประเภท
วันที่ ๒๔ มกราคม ๒๕๕๕	๐๘.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.	๕๐ กก. ชาย
	๑๑.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น.	๔๔ กก. หญิง
	๑๓.๐๐ น.	๑๕.๐๐ น.	๕๖ กก. ชาย
วันที่ ๒๕ มกราคม ๒๕๕๕	๐๘.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.	๔๘ กก. หญิง
	๑๑.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น.	๖๒ กก. ชาย
	๑๓.๐๐ น.	๑๕.๐๐ น.	๕๓ กก. หญิง
วันที่ ๒๖ มกราคม ๒๕๕๕	๐๘.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.	๖๙ กก. ชาย
	๑๑.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น.	๕๘ กก. หญิง
	๑๓.๐๐ น.	๑๕.๐๐ น.	๗๗ กก. ชาย
วันที่ ๒๗ มกราคม ๒๕๕๕	๐๘.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.	๖๓ กก. หญิง
	๑๑.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น.	๘๕ กก. ชาย
	๑๓.๐๐ น.	๑๕.๐๐ น.	๖๙ กก. หญิง
วันที่ ๒๘ มกราคม ๒๕๕๕	๐๘.๐๐ น.	๑๐.๐๐ น.	๙๔ กก. ชาย
	๑๑.๐๐ น.	๑๓.๐๐ น.	+๖๙ กก. หญิง
	๑๓.๐๐ น.	๑๕.๐๐ น.	+๙๔ กก. ชาย

**หมายเหตุ** ๑. ตารางการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม

๒. หลังเสร็จสิ้นการแข่งขันในแต่ละรุ่น จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัล