



กำหนดการแข่งขัน  
EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี 2565  
ระดับยุวชน ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี  
ระหว่างวันที่ 10-15 พฤษภาคม 2565  
ณ โรงเรียนเนเชียมเทศบาลเมืองทุ่งสง อำเภอทุ่งสง จังหวัดนครศรีธรรมราช

\*\*\*\*\*

วันที่ 9 พฤษภาคม 2565 เวลา 10.00 น. ประชุมผู้จัดการทีม ณ สนามแข่ง

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	ร่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
10 พฤษภาคม 2565	08.00-09.00	10.00	49 กก.	ชาย B	16
	11.00-12.00	13.00	55 กก.	ชาย C	10
	13.00-14.00	15.00	49 กก.	ชาย A	8
	15.00-16.00	17.00	40 กก.	หญิง A	7
11 พฤษภาคม 2565	08.00-09.00	10.00	55 กก.	ชาย B	10
	11.00-12.00	13.00	61 กก.	ชาย B	7
	13.00-14.00	15.00	45 กก.	หญิง A	10
	15.00-16.00	17.00	55 กก.	ชาย A	8
12 พฤษภาคม 2565	07.00-08.00	09.00	67 กก.	ชาย B	10
	09.00-10.00	11.00	49,55 กก.	หญิง B	5,12
	11.00-12.00	13.00	61 กก.	ชาย A	8
	13.00-14.00	15.00	49 กก.	หญิง A	9
	15.00-16.00	17.00	67 กก.	ชาย A	8
13 พฤษภาคม 2565	08.00-09.00	10.00	73 กก.	ชาย B	8
	11.00-12.00	13.00	55 กก.	หญิง A	9
	13.00-14.00	15.00	73 กก.	ชาย A	8
	15.00-16.00	17.00	59 กก.	หญิง A	10
14 พฤษภาคม 2565	07.00-08.00	09.00	64,+71 กก.	หญิง B	8,5
	09.00-10.00	11.00	81,+89 กก.	ชาย B	5,8
	11.00-12.00	13.00	64 กก.	หญิง A	8
	13.00-14.00	15.00	81 กก.	ชาย A	8
	15.00-16.00	17.00	71 กก.	หญิง A	10
15 พฤษภาคม 2565	08.00-09.00	10.00	89 กก.	ชาย A	9
	11.00-12.00	13.00	+71 กก.	หญิง A	8
	13.00-14.00	15.00	+89 กก.	ชาย A	8

หมายเหตุ : 1. ตารางการแข่งขันนี้ สามารถเปลี่ยนแปลงได้ตามจำนวนของนักกีฬาที่สมัครเข้าร่วมการแข่งขัน

จะยืนยันกำหนดการในการประชุมผู้จัดการทีม

2. เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลแก่นักกีฬา