



กำหนดการแข่งขัน

EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๙

ระดับยุวชน ชิงถ้วยพระราชทานสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ระหว่างวันที่ ๒๔-๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙

ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลนครหาดใหญ่ สนามกีฬาจิระนคร เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
๒๓ มีนาคม ๒๕๖๙		๑๐.๐๐	ประชุมผู้จัดการทีม		
๒๔ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๕๖ กก.	ชาย E	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๕๖ กก.	ชาย D	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๕๖ กก.	ชาย C	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๕๖ กก.	ชาย B	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๕๖ กก.	ชาย A	
๒๕ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๖๐ กก.	ชาย C	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๔๔ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๖๐ กก.	ชาย B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๔๔ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๖๐ กก.	ชาย A	
๒๖ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๖๕ กก.	ชาย C	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๔๘ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๖๕ กก.	ชาย B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๔๘ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๖๕ กก.	ชาย A	
๒๗ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๕๓ กก.	หญิง B	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๗๑ กก.	ชาย B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๕๘ กก.	หญิง B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๕๓ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๗๑ กก.	ชาย A	
	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐	๑๘.๓๐	๕๘ กก.	หญิง A	
๒๘ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๗๙ กก.	ชาย B	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๖๓ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๘๘ กก.	ชาย B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๗๙ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๖๓ กก.	หญิง A	
	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐	๑๘.๓๐	๘๘ กก.	ชาย A	
๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๙.๐๐	๖๙ กก.	หญิง B	
	๐๙.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	+๖๙ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๖๙ กก.	หญิง A	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	+๘๘ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	+๖๙ กก.	หญิง A	



กำหนดการแข่งขัน

EGAT ยกน้ำหนักชิงชนะเลิศแห่งประเทศไทย ประจำปี ๒๕๖๙
ระดับประชาชน ชิงถ้วยพระราชทานพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว
ระหว่างวันที่ ๓๐ มีนาคม-๓ เมษายน ๒๕๖๙

ณ โรงยิมเนเซียมเทศบาลนครหาดใหญ่ สนามกีฬาจิระนคร เทศบาลนครหาดใหญ่ อำเภอหาดใหญ่ จังหวัดสงขลา

วัน / เดือน / ปี	เวลาชั่งน้ำหนัก	เวลาแข่งขัน	รุ่นน้ำหนัก	ประเภท/กลุ่ม	หมายเหตุ
๒๙ มีนาคม ๒๕๖๙		๑๐.๐๐	ประชุมผู้จัดการทีม		
๓๐ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๘.๐๐	๖๐ กก.	ชาย B	พิธีเปิดการแข่งขัน
	๐๘.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๔๘,๕๓ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๖๕ กก.	ชาย B	
		๑๕.๐๐			
	๑๓.๓๐-๑๔.๓๐	๑๕.๓๐	๔๘ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๖๐ กก.	ชาย A	
๓๑ มีนาคม ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๘.๐๐	๗๑ กก.	ชาย B	
	๐๘.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๕๘,๖๓ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๖๕ กก.	ชาย A	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๕๓ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๕๘ กก.	หญิง A	
	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐	๑๘.๓๐	๖๓ กก.	หญิง A	
๑ เมษายน ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๘.๐๐	๗๙ กก.	ชาย C	
	๐๘.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๖๙ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๗๙ กก.	ชาย B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๗๑ กก.	ชาย A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๗๙ กก.	ชาย A	
	๑๖.๓๐-๑๗.๓๐	๑๘.๓๐	๖๙ กก.	หญิง A	
๒ เมษายน ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๘.๐๐	๘๘ กก.	ชาย B	
	๐๘.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๗๗,+๗๗ กก.	หญิง B	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๙๔ กก.	ชาย B	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๗๗ กก.	หญิง A	
	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๘๘ กก.	ชาย A	
๓ เมษายน ๒๕๖๙	๐๗.๐๐-๐๘.๐๐	๐๘.๐๐	+๙๔ กก.	ชาย B	
	๐๘.๐๐-๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๙๔ กก.	ชาย A	
	๑๑.๐๐-๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	+๗๗ กก.	หญิง A	
	๑๓.๐๐-๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	+๙๔ กก.	ชาย A	
		๑๗.๐๐	พิธีปิด มอบถ้วยพระราชทานฯ		

หมายเหตุ : 1.กำหนดการแข่งขันนี้อาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสมของจำนวนนักกีฬา

และจะยืนยันกำหนดการที่แน่นอนในวันประชุมผู้จัดการทีม

2.เมื่อเสร็จสิ้นการแข่งขันของแต่ละรุ่น (กลุ่ม A) จะเป็นพิธีมอบเหรียญรางวัลแก่นักกีฬา

คณะกรรมการฝ่ายเทคนิค

สมาคมกีฬายกน้ำหนักสมัครเล่นแห่งประเทศไทย